

Pressemitteilung

## Hamburger werden gesünder

### Deutschlands erste Serviceplattform für Betriebliche Gesundheitsförderung kommt in die Hansestadt

**Hamburg / Berlin – 25.09.2014 | machtfiit, die erste Serviceplattform für Betriebliche Gesundheitsförderung, begann 2012 mit ihrem Gesundheitsangebot in Berlin. Unternehmen jeder Größe können mit machtfiit ihren Mitarbeitern eine effiziente, einfache und günstige Gesundheitsförderung bieten, so das Ziel des Unternehmens. Dazu bietet machtfiit ein Online-Portal mit zertifizierten, regionalen Anbietern für verschiedene Präventionskurse. Unternehmen können die Kurse mit bis zu 500 Euro pro Jahr und Mitarbeiter steuerfrei bezuschussen. Holmes Place ist einer der ersten Gesundheitspartner von machtfiit in Hamburg.**

Seit 2009 können Unternehmer durch die Neuregelung des Jahressteuergesetzes dank § 3 Nr. 34 EStG Präventions- und Gesundheitsangebote mit bis zu 500 Euro pro Jahr und Mitarbeiter steuerfrei bezuschussen. Trotzdem standen Arbeitgeber bislang vor enormen Herausforderungen, wenn im Unternehmen eine Betriebliche Gesundheitsförderung eingerichtet werden sollte. Allein geeignete Gesundheitsanbieter zu finden, vertragliche Vereinbarungen zu treffen und die individuellen Leistungen für jeden Mitarbeiter abzurechnen erfordert zeitliche und personelle Ressourcen.

Für dieses Problem hat die machtfiit GmbH eine Lösung entwickelt: Die machtfiit-Onlineplattform verbindet effektiv Unternehmen, deren Mitarbeiter und regionale Gesundheitsanbieter, um schnell und einfach Betriebliche Gesundheitsförderung zu ermöglichen. So können ab sofort auch Unternehmer in Hamburg entscheiden, mit welchem Budget sie individuell die Präventionskurse ihrer Mitarbeiter bezuschussen wollen. Die machtfiit-Gesundheitsplattform wird für jedes Unternehmen individuell mit Firmenlogo und Firmenfarben angepasst. Als zentrale Anlaufstelle zum Thema Gesundheit am Arbeitsplatz bietet machtfiit den Mitarbeitern nicht nur eine Übersicht zu allen externen machtfiit Gesundheitskursen in der Region. Auch unternehmensinterne Angebote, wie Wandertage, Betriebssport oder das nächste Fußballspiel der Marketingabteilung lassen sich abbilden. Direkt im machtfiit-Portal können die Kurstermine ausgewählt und gebucht werden, das Gesundheitsbudget vom Arbeitgeber immer im Blick.

Fitnessstudios wie Holmes Place profitieren von der machtfiit-Idee: „Immer mehr Unternehmen achten auf die Gesundheit am Arbeitsplatz. machtfiit bietet uns die Möglichkeit unser Angebot sehr einfach einem sehr großen Kreis von Interessenten in der Region zugänglich zu machen. Und weil machtfiit auch die gesamte Abrechnung übernimmt können sich unsere Teilnehmer auf das konzentrieren was wichtig ist: Gut motiviert einen gesundheitsfördernden Kurs zu absolvieren, der Spaß macht und schnell Ergebnisse zeigt.“, sagt Eva Meistrell, Studio Business Managerin bei Holmes Place in Hamburg-Bahrenfeld.

Doch nicht nur große Studioketten sind im machtfiit-Gesundheitsnetzwerk integriert. Auch Gesundheitsmanagerin Hannah Ritter aus Hamburg bietet ihre Leistungen als Partner im machtfiit Gesundheitsnetzwerk, vor allem im Bereich der Stressbewältigung: „Als Gesundheitswissenschaftlerin berate ich deutschlandweit Unternehmen in allen Aspekten der betrieblichen Gesundheitsförderung und weiß, dass vor allem Burnout-Erkrankungen weiterhin zunehmen. Genau dafür biete ich zertifizierte Kurse, die Mitarbeitern helfen, Stressfaktoren zu erkennen und den bewussten Umgang mit Stress zu lernen. machtfiit bietet mir als Anbieter von Präventionskursen eine ideale Plattform, mein Angebot in meiner Region zu bewerben.“

###

### **Über machtfit**

machtfit ist Dienstleister für Betriebliche Gesundheitsförderung und bietet die erste Service-Plattform in Deutschland, die es schafft Unternehmen, deren Mitarbeiter und zertifizierte Anbieter präventiver Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung miteinander zu verbinden. Kern des Konzepts ist die machtfit-Plattform, die im Corporate Design der teilnehmenden Firmen gestaltet werden kann und damit erheblich zum Employer Branding beiträgt. Seit 2012 am Markt, betreut machtfit mit seinem Angebot allein im Großraum Berlin mehrere tausend Mitarbeiter. Deutschlandweit nutzen mittlerweile über 50 Unternehmen den Service von machtfit, um ihren Mitarbeitern regional spezifische Angebote zur Gesundheitsförderung zugänglich zu machen. machtfit hat seinen Firmensitz in Berlin. Nähere Informationen unter [www.machtfit.de/presse](http://www.machtfit.de/presse)

### **Für nähere Informationen steht Ihnen gerne zur Verfügung:**

Sebastian Hesse | Big Bang & Whisper  
PR und Kommunikation für machtfit GmbH  
Tel. 030-69202499 (Agentur)  
Email: [sebastian.hesse@machtfit.de](mailto:sebastian.hesse@machtfit.de)