

## PRESSEMITTEILUNG

### **machtfit und LowFett 30 kooperieren im Bereich betriebliche Gesundheitsförderung**

*Berlin, 24.07.2013* – Die machtfit GmbH und die Food-Xperts GmbH & Co. KG arbeiten zukünftig im Bereich betriebliche Gesundheitsförderung zusammen. Ab sofort haben die Mitarbeiter der machtfit Unternehmenskunden damit Zugriff auf das Online-Ernährungskonzept LowFett 30, das bereits mehrfach von Öko-Test und Stiftung Warentest mit Bestnoten ausgezeichnet wurde.

machtfit bietet eine Online-Plattform für betriebliche Gesundheitsförderung. Unternehmen stellen darauf jedem Mitarbeiter bis zu 500€ pro Jahr an lohnsteuerfreien Zuschüssen für regionale Fitness- und Gesundheitsangebote zur Verfügung. So erhält jeder Mitarbeiter Zugang zu günstigen Präventionsangeboten und kann diese ganz einfach online buchen. Die komplette Koordination, Kommunikation und Administration zwischen Unternehmen, Anbietern und Mitarbeitern übernimmt dabei machtfit. So sparen Unternehmen Kosten, Aufwand und Zeit, da kein betriebseigenes System zur Gesundheitsförderung aufgebaut werden muss.

Mit LowFett 30 lernen Verbraucher bei ihrer Ernährung bessere Entscheidungen zu treffen, gesünder einzukaufen, schnell und lecker zu kochen. Das LowFett 30-Online-Programm ist von Krankenkassen und Wissenschaftlern auf Wirksamkeit und Nachhaltigkeit mit Erfolg geprüft, zertifiziert und bis zu 100% erstattungsfähig. Und das heißt für die Teilnehmer: Bessere Ernährung, ganz einfach, jeden Tag, bequem von Zuhause oder unterwegs.

Max Kazenwadel, Leiter User Marketing der machtfit GmbH, zeigt sich begeistert von der neuen Zusammenarbeit: „Das LowFett 30 Ernährungskonzept ist eine perfekte Erweiterung unseres Präventionsangebots. Da der Kurs online durchgeführt werden kann, haben auch solche Nutzer die Möglichkeit Ihre Ernährung positiv zu verändern, die aufgrund von Zeitmangel oder Schichtarbeit sehr flexibel sein müssen.“

„Wir freuen uns, dass wir mit machtfit einen kompetenten Partner mit einem überzeugenden Ansatz für die Betriebliche Gesundheitsförderung gefunden haben,“ so Gabi Vallenthin, Geschäftsführerin der Food-Xperts GmbH&Co.KG. Mit der machtfit-Plattform könne man das LowFett 30 Ernährungskonzept ganz einfach in vielen Unternehmen gleichzeitig anbieten und Arbeitnehmer bundesweit dabei unterstützen sich richtig und nachhaltig gesund zu ernähren.

Weitere Infos: [www.machtfit.de](http://www.machtfit.de) und [www.lowfett.de](http://www.lowfett.de)

## Über machtfit GmbH

Die machtfit GmbH wurde 2011 in Berlin gegründet und entstand aus einem Projekt an der Technischen Universität Berlin. Seit Januar 2012 bringt machtfit Unternehmen, Gesundheitsanbieter und Arbeitnehmer zusammen und kreiert ein einmaliges Netzwerk zur betrieblichen Gesundheitsförderung. Mehrere tausend Mitarbeiter von Firmen aus unterschiedlichen Branchen haben bereits Zugriff auf die Angebote der machtfit-Plattform, deren Fokus bisher auf der Region Berlin/Brandenburg lag.

### Kontakt

machtfit GmbH	Tel: + 49 (0) 30 692 024 610
Max Kazenwadel	Mob: + 49 (0) 176 210 624 76
Kastanienallee 90	max.kazenwadel@machtfit.de
10435 Berlin	www.machtfit.de

## Über LowFett 30

LowFett 30 ist ein Ernährungskonzept, das mehrfach von Öko-Test und Stiftung Warentest mit Bestnoten ausgezeichnet wurde. Das Ernährungskonzept wurde vor mehr als zehn Jahren von Gabi Schierz und Gabi Vallenthin ins Leben gerufen. Die ersten Bücher erschienen 1998 auf dem Markt und entwickelten sich schnell zu Bestsellern. 2001 wurde die LowFett 30 GmbH & Co. KG mit Sitz in Mönchengladbach (NRW) gegründet. Zehn Jahre später haben die beiden Unternehmerinnen mit der Food-Xperts GmbH&Co.KG in Mönchengladbach eine Full-Service-Agentur im Food-Segment geschaffen ([www.food-xperts.de](http://www.food-xperts.de)). Basierend auf ihren langjährigen Erfahrungen mit Verbrauchern, Kunden und Experten haben Gabi Schierz und Gabi Vallenthin die Angebote rund um LowFett 30 permanent weiter entwickelt.

### Kontakt

LowFett 30	Tel: + 49 (0) 2161 – 479 57 0
c/o Food-Xperts GmbH&Co.KG	Fax: + 49 (0) 2161 – 479 57 77
Gabi Vallenthin	info@lowfett.de
Adenauerplatz 5	www.lowfett.de
41061 Mönchengladbach	