



# Gesundheit fördern

Hanni Franz, Max Kazenwadel

**Die Median Kliniken in Berlin/Brandenburg nutzen ein Serviceportal für die Betriebliche Gesundheitsförderung. Seit dem Start im Juni 2013 haben bereits mehr als 20 Prozent der Mitarbeiter am sogenannten „Median machfit“-Programm teilgenommen und Präventionskurse gebucht. Nun will der Klinikbetreiber das Programm ausbauen.**

**G**erade Reha-Kliniken sind als Arbeitgeber daran interessiert, ihre Mitarbeiter möglichst gesund und leistungsfähig zu erhalten. Letzteres war der Grund für den privaten Klinikbetreiber Median, ein Service- und Präventionsportal zu installieren. Unternehmen, die ein solches Projekt in Angriff nehmen wollen, stehen nicht nur vor einer technischen und administrativen Herausforderung, sondern auch vor der Aufgabe, Angebote auszuwählen, die die Anforderungen der Betrieblichen Gesundheitsförderung hinsichtlich Qualität, Zweckbindung und Zielgerichtetheit erfüllen. Median betreibt daher das Portal nicht selbst, sondern hat einen Dienstleister, die machfit GmbH, mit ins Boot geholt.

Bisher sind die Median Kliniken in Grünheide, Berlin-Kladow und Berlin-Mitte an das Serviceportal angeschlossen. Dieses dient als zentrale Anlaufstelle sowie Kommunikations- und Koordinationsplattform für Management, Personalabteilungen, Gesundheitsbeauftragte und Mitarbeiter. Es handelt sich um eine Online-Plattform, die einen Überblick über die Kursangebote regionaler Fitness- und Gesundheitsstudios, Physiotherapie-Praxen und Sportvereine gibt. Sämtliche Kurse externer Partner sind gemäß § 20 SGB V zertifiziert und entsprechen den Anforderungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbands. Median kann darüber hinaus interne Angebote wie etwa Firmenläufe, Betriebssport und Gesundheitstage integrieren und über das Portal, das im Corporate Design des Unternehmens gestaltet ist, koordinieren.

Sobald ein Mitarbeiter einen passenden Kurs gefunden hat, kann er ihn direkt online buchen. Die Median Kliniken Berlin/Brandenburg unterstützen ihre Mitarbeiter mit einem jährlichen Zuschuss von 100 Euro. Der administrative Aufwand für den Klinikbetreiber ist gering, da der Dienstleister Abrechnung, Service und Koordination des kompletten Zahlungsflusses zwischen allen Parteien übernimmt.

Inzwischen konnten die Kliniken eine ansehnliche Zahl ihrer Mitarbeiter mit dem Programm für Betriebliche Gesundheitsförderung erreichen. Rund ein Fünftel von ihnen nimmt daran teil und hält sich regelmäßig über Gesundheitsthemen und regionale Gesundheitsangebote auf dem Laufenden. 41 Prozent davon sind in Gesundheitskursen aktiv und betreiben AquaFitness, Yoga oder Pilates. Dies entspricht rund acht Prozent der gesamten Belegschaft.



Foto: Median Klinik

Zu den **Median Kliniken** mit Sitz in Berlin (Foto: Standort Berlin-Mitte) zählen bundesweit 43 Einrichtungen mit über 9.000 Betten und 7.500 Mitarbeitern. Schwerpunkte sind die neurologische, kardiologische, psychosomatische und orthopädische Rehabilitation. Neben hoch spezialisierten Reha-Fachkliniken gehören Fachkrankenhäuser und Betreuungs- und Pflegeeinrichtungen zum Unternehmensverbund. Die Kliniken versorgten 2013 deutschlandweit die meisten Rehabilitationspatienten (127.000) mit der höchsten Anzahl an Pfl egetagen (2,9 Millionen).

Der Klinikbetreiber wertet es als Erfolg, dass ein so großer Teil des Personals trotz Schichtsystem schon im ersten Jahr nach Einführung des Programms seine Gesundheit aktiv fördert. Hauptmotivation, einen Kurs zu buchen, ist neben der finanziellen Unterstützung durch den Arbeitgeber auch die Möglichkeit, ohne lange Vertragslaufzeiten in Fitnessstudios aktiv zu sein.

Zusätzlich beobachtet die Personalleiterin Hanni Franz generell ein gesteigertes Interesse am Thema Gesundheit am Arbeitsplatz. So bringen Mitarbeiter eigene Ideen ein, die die Klinik gern unterstützt. Auf diese Weise wurden am Standort Grünheide eine Laufgruppe und eine Zumbagruppe initiiert. Auch das Betriebsfest wurde sportlich: Paddeln auf dem See, Volleyball und Tischtennis ergänzten das Programm.

#### Anschriften der Verfasser:

Hanni Franz  
Personalleiterin  
Median Kliniken Berlin/Brandenburg  
An der REHA-Klinik 1  
15537 Grünheide

Max Kazenwadel  
machfit GmbH  
Schwedter Straße 8/9a  
10119 Berlin